

# Was ist in Ihrem My Health Record enthalten?

## Ihr *My Health Record* könnte beinhalten:

- ✓ Vom Arzt verschriebene Medikamente, die Sie einnehmen
- ✓ Übersicht der bisherigen Medicare-Zahlungen
- ✓ Ihre Entscheidung hinsichtlich Organspende

## Ihre Ärzte und andere Gesundheitsdienstleister können Informationen einsehen und Ihrem *My Health Record* hinzufügen, z. B.:

- ✓ Eine Zusammenfassung Ihrer Krankengeschichte, Beschwerden und Behandlungen
- ✓ Informationen zur Klinikentlassung
- ✓ Bilddiagnostik (wie Ultraschall- oder Röntgenbefunde)\*
- ✓ Pathologische Laborberichte\* (z.B. Bluttests)
- ✓ Facharztbriefe

## Sie können hinzufügen:

- ✓ Etwaige Allergien und Unverträglichkeiten
- ✓ Im Notfall zu benachrichtigende Personen und deren Kontaktangaben
- ✓ Ihre persönlichen Gesundheitsnotizen
- ✓ Ihre Vorsorgeplanung (Ihre Patientenverfügung für den Fall, dass Sie dies nicht mehr selbst entscheiden oder äußern können)
- ✓ Weitere Arzneimittel oder Vitamine, die Sie einnehmen, z.B. rezeptfreie Medikamente

Sie können auch den Zugriff auf Ihren *My Health Record* mit der Einrichtung von Zugangskontrollen individuell anpassen, inkl. Beschränkungen, wer Ihre Informationen einsehen kann, oder Ihre Akte jederzeit löschen.

\* in Kürze verfügbar



„My Health Record ist für mich da. So sollte es auch sein.“

Ian, pensionierter Pilot und Farmer, South Australia

## Wie mir My Health Record in einer Notsituation half

“Anlässlich seiner Geburtstagsfeier besuchte ich meinen Sohn in Sydney. Drei Stunden nach Ankunft im Hotel fand ich mich im Rettungswagen auf dem Weg ins Krankenhaus wieder.

Dort wurde bei mir eine Bauchspeicheldrüsenentzündung diagnostiziert. Nach vier Tagen durfte ich die Klinik verlassen, allerdings mit der Auflage, sofort einen Nachsorgetermin bei meinem Hausarzt wahrzunehmen.

Bei diesem Termin wurde mir bewusst, dass die Klinik mir keinen Behandlungsplan ausgestellt hatte. Glücklicherweise konnte mein Arzt auf *My Health Record* zugreifen und wusste so innerhalb kürzester Zeit wie er mich weiterbehandeln sollte.“

## Information und Hilfe


### Wo kann ich mehr Informationen oder Hilfe erhalten?


- 🌐 auf [myhealthrecord.gov.au](http://myhealthrecord.gov.au)
- ☎️ Rufen Sie unsere **Help line** unter **1800 723 471** an.
- 👤 Besuchen Sie ein **Medicare Service Centre**.

### Weitere Hilfe?

Aboriginal und Torres Strait Islanders bitte die **1800 723 471** anrufen.

Falls Sie ein Elternteil oder Betreuer sind, oder eine Person unterstützen, die Hilfestellung benötigt, und Sie wissen möchten, inwiefern Sie dies betrifft, gehen Sie auf: [myhealthrecord.gov.au/parentsandcarers](http://myhealthrecord.gov.au/parentsandcarers)

 Falls Sie eine Hör- oder Sprachbeeinträchtigung haben, nutzen Sie [relayservice.gov.au](http://relayservice.gov.au) oder rufen Sie **1300 555 727** an.

 Falls Sie Hilfe in einer anderen Sprache benötigen, rufen Sie **131 450** an.

Unsere Datenschutzregelung beinhaltet Informationen darüber, wie Sie auf Ihre persönlichen Daten zugreifen und diese ändern, oder sich über eine Datenschutzverletzung beschweren können. Besuchen Sie [myhealthrecord.gov.au/privacy](http://myhealthrecord.gov.au/privacy) oder rufen Sie uns an unter **1800 723 471**

# My Health Record

Alles Wissenswerte



# My Health Record Im Überblick

**My Health Record** ist der neue Name der nationalen elektronischen Gesundheitsdatenbank. Einen *My Health Record* zu haben bedeutet, dass Ihre wichtigen Gesundheitsinformationen wie Allergien, Krankheiten und ärztl. Behandlungen, Medikamente, Scan- oder Laborbefunde digital an einem Platz gespeichert werden können.

**Gesundheitsdienstleister wie** Allgemein- und Fachärzte und Krankenhauspersonal können ihn bei Bedarf von überall jederzeit online einsehen, z.B. bei einem Unfall oder Notfall.

**Indem immer mehr Menschen** das *My Health Record*-System nutzen, wird Australiens landesweites Gesundheitssystem besser verknüpft werden. Dies wird eine bessere, schnellere und effizientere Versorgung für Sie und Ihre Familie zur Folge haben.

**Mehr als 2,6 Millionen Australier** haben bereits einen *My Health Record* (ehemals Personally Controlled Electronic Health Record oder PCEHR genannt). Fast **2.000** Australier registrieren sich jeden Tag.

**My Health Record** ist gesetzlich geschützt und reguliert, ganz wie das Online-Banking.

## Vorteile einer digitalen Gesundheitsakte

### Besserer Zugriff

Ihre wichtigen Gesundheitsdaten kann online an einem einzigen Platz, der leicht von den zuständigen Allgemein- und Fachärzten oder Krankenhäusern zugänglich ist, zur Verfügung stehen.

Auch wenn Sie innerhalb Australiens umziehen oder verreisen können die Informationen sicher an jedem Ort und zu jeder Zeit online eingesehen werden.

Sie können auf Ihre Gesundheitsinformationen von jedem Computer mit Internetverbindung zugreifen. Sie bestimmen, wer Ihre Daten sehen kann. Sobald alles eingerichtet ist, müssen Sie nichts mehr tun.

### Überzeugende Sicherheit

Mit entsprechender Auswahl können Sie bestimmen, wer welche Informationen in Ihrem *My Health Record* sieht.

Es gelten strenge Regeln und Vorschriften, wer Ihren *My Health Record* sehen oder nutzen kann, damit Ihre Gesundheitsinformationen vor Missbrauch und Verlust geschützt sind. Jeden, der diese verletzt, erwarten Strafmaßnahmen.

### Viel praktischer

Sie müssen Ihre Krankengeschichte wie Medikamente, Details chronischer Krankheiten und Daten der letzten Tests nicht im Kopf haben. Diese Daten können von unterschiedlichen oder neuen Gesundheitsdienstleistern einfach abgerufen werden.

Dasselbe gilt für die Krankengeschichte Ihrer Kinder, wie Impfungen und medizinische Tests.

### Besserer Schutz

In einem medizinischen Notfall können Gesundheitsdienstleister, die mit dem *My Health Record*-System verbunden sind, Ihre Gesundheitsinformationen sehen, um Ihnen schnellstmöglich die beste Versorgung zukommen zu lassen.

Sie können eventuelle Allergien, Unverträglichkeiten und bestehende Krankheiten und Beschwerden auflisten. Dadurch ermöglichen Sie es den Gesundheitsdienstleistern Sie besser zu beraten und zu behandeln.

### Privatsphäre ist wichtig

**Wir respektieren Ihre Privatsphäre.**

Um einen *My Health Record* anzulegen, werden wir Informationen über Sie und Ihre Kinder von Medicare und einigen anderen staatlichen Behörden einholen, einschl. Ihrem Namen, Geburtsdatum und Medicare-Eintragungen der letzten zwei Jahre.

Zugelassene Einrichtungen medizinischer Leistungserbringer wie Arztpraxen und Krankenhäuser werden auf Ihren *My Health Record* zugreifen können, wenn sie Sie medizinisch versorgen. Sie können Zugangskontrollen einrichten, um zu beschränken, welche Gesundheitsdienstleister Ihre Gesundheitsinformationen sehen können.

Wir geben Ihre Daten nur an andere weiter, wenn es das Gesetz verlangt oder erlaubt.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[myhealthrecord.gov.au/privacy](http://myhealthrecord.gov.au/privacy)

## Los geht's

### 1 Auf [myhealthrecord.gov.au](http://myhealthrecord.gov.au) registrieren



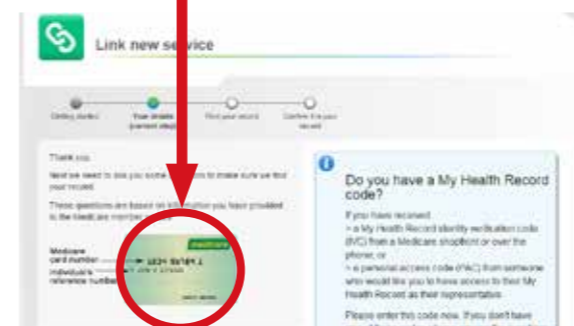
Auf der Webseite [www.myhealthrecord.gov.au](http://www.myhealthrecord.gov.au) auf REGISTER klicken. Halten Sie Ihre Medicare- oder Department of Veterans' Affairs-Karte bereit. Falls Sie sich bereits anderswo registriert hatten, klicken Sie auf „link your record“.

### 2 Zugriff via myGov



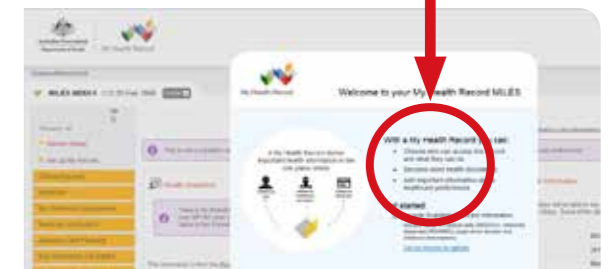
Sie werden dann automatisch zu [my.gov.au](http://my.gov.au) weitergeleitet und zur Anmeldung aufgefordert. Wenn Sie noch keinen Account haben, folgen Sie den Registrierungshinweisen. Wenn Sie in Ihrem myGov-Account eingeloggt sind, klicken Sie auf Services und ‚verlinken‘ sich mit *My Health Record*.

### 3 Bei *My Health Record* anmelden



Zur Anmeldung bei *My Health Record* benötigen Sie Ihre Medicare- oder DVA-Daten und einige andere Informationen.

### 4 Persönliche Einstellungen



Bei der Erstanmeldung können Sie Ihre persönlichen Einstellungen vornehmen, z.B. Zugangskontrollen setzen und wichtige Informationen wie Notfallkontakte und Allergien eingeben. Erinnern Sie Ihren Arzt daran, nach jedem Termin Ihre Daten zu aktualisieren.